

## Evang. Bildungswerk Regensburg e.V.

Am Ölberg 2 • Alumneum • 93047 Regensburg  
0941-59215-0 • ebw@ebw-regensburg.de  
Bürozeiten: Mo - Fr • 9.00 - 12.30 Uhr

### Wir sind für Sie da:

Sandra Fröhling • Leitung Fachbereich  
Erwachsenenbildung, sfröhling@ebw-regensburg.de  
Cordula Unsicker • Bildungsreferentin  
cunsicker@ebw-regensburg.de  
Selina Hammerbacher • Werkstudentin  
shammerbacher@ebw-regensburg.de

Alle Veranstaltungen, aktuelle  
Informationen, die Möglichkeit zur  
Online-Anmeldung und zum  
Abonnieren unserer Newsletter  
finden Sie hier:



Veranstaltungsort ist – sofern nicht anders angegeben –  
das EBW Regensburg.

Für Online-Veranstaltungen wird nach Eingang der  
Anmeldung einige Tage vor der Veranstaltung der  
Zugangslink verschickt.

Für alle Veranstaltungen gelten unsere allgemeinen  
Geschäftsbedingungen, die Sie unter  
www.ebw-regensburg.de/agb/ finden.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende  
unterstützen: IBAN DE 56 7509 0000 0000 1468 03.  
Vielen Dank.

Copyright der Bilder: kafka24.de; Albrecht Fietz  
pixabay.com, John Kon Garang unsplash.com;  
linus nyl und unsplash.com, Dr. Martin Weindl.

Layout: Alfred Opolka Webdesign

Gedruckt auf Recyclingpapier

Evangelisches Bildungswerk  
Regensburg e. V.



### Juni 2024

**English practice** • Maressa McConkey •  
4x ab **Di 04.06.24 • 11.30 Uhr • 60€** •  
Anmeldung erforderlich

**Achtsam atmen und staunen** • Ines Riedl  
• 4x ab **Mi 05.06.24 • 10.30 Uhr • 48€** •  
mit Anmeldung

**Weniger ist mehr: Minimalismus leben** •  
Coco Inauen • **Do 06.06.24 • 18.30 Uhr •**  
**12/9€** • mit Anmeldung

**Weltpolitik und Familiendramen - Der  
Gesandtenfriedhof stellt sich vor** •  
Irmli Kurz • **Sa 08.06.24 • 14.00 Uhr •**  
**8€** • mit Anmeldung

**Eutonie - mehr als nur Entspannung!** •  
Alfons Kestel • **Sa 08.06.24 • 10.00 Uhr •**  
**34/30€** • mit Anmeldung

### Tyrias - Künstliche Intelligenz in der Kirche

Was haben der Prophet Elijah und Chat GPT miteinander zu tun? In dieser Begegnung von Kunst, Technik, Religion und Philosophie fragen wir nach den Chancen und Risiken der künstlichen Intelligenz. Spannende Vorträge, Diskussionen und Workshops laden Sie ein, selbst in Interaktion mit der KI zu treten, vom **23. bis 30. Juni** in der Dreieinigkeitskirche. Kooperationspartner sind die Evangelische Citykirche Regensburg, das Wissenschaftsreferat der Stadt Regensburg, die MINT-Labs und weitere Partner.

### informiert bleiben – newsletter abonnieren

Sie wollen regelmäßig über unsere Angebote für Erwachsene und neue Veranstaltungen im Programm informiert werden?

Dann abonnieren Sie kostenfrei unseren Newsletter zu den unterschiedlichen Themengebieten über unsere Website:

- Stadtentwicklung
- Gesellschaft, Politik und Soziales
- Kunst, Kultur und Geschichte
- Länder, Kulturen und Sprache
- Ökologie und Nachhaltigkeit
- Religionen und Spiritualität
- Kreativität
- Körper und Seele
- Verbraucherbildung und Digitale Teilhabe
- Fort- und Weiterbildung

### Juli 2024

**English practice** • Maressa McConkey •  
5x ab **Di 02.07.24 • 11.30 Uhr • 75€** • mit  
Anmeldung

**Achtsam atmen und staunen • ONLINE**  
• Ines Riedl • 4x ab **Mi 03.07.24 • 10.30 -**  
**12.00 Uhr • 48€** • mit Anmeldung

**Wasser für alle – alle für Wasser** •  
**Mi 03.07.24 • 19.00 Uhr** • Kooperation mit  
Viva con Agua de Sankt Pauli e.V.

**Männergruppe** • Andreas Kilian • ab **Do**  
**04.07.24 • 19.30 Uhr** • 14-tägig

### Hauptsache Schulabschluss - HASA-Kurse 2024/25

Vorkurs: **23.09. - 04.10.24** / Hauptkurs: **07.10.2024 - 01.08.2025** • Kursgebühr 90€ •  
bei Empfänger\*innen von Bürgergeld wird die Gebühr durch die Stadt oder den Landkreis  
übernommen.  
Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und Volkshochschule, gefördert von Stadt und  
Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.  
Weitere Informationen: hasa-kurs.de



### Vorankündigung

### Letzte Hilfe - wie kann Sterben gelingen?

Die Info-Veranstaltung findet dieses Jahr im EBW Regensburg am **Fr 08.11.24 • 15.00 Uhr**  
statt. Sie richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben,  
und die wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche  
Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

### Jugend 3.0: Aufbruch, Stillstand,

**Rückzug, unendliche Geschichte oder  
ewige Sehnsucht** (Psychoanalyse im  
Gespräch) • Axel Rösche • **Mo 17.06.24 •**  
**19.00 Uhr • 7/5€** • Kooperation mit IPNR

**So waren die 1990er - ein Rückblick -**  
**50 Jahre EBW** • **Di 18.06.24 • 19.00 Uhr**

**Bibel im Café** • Pfr. Thomas Koschnitzke •  
**Fr 21.06.24 • 9.30 Uhr** • Café Pernsteiner

**Hallo Zucker! – Glücklicher leben mit  
einem gesunden Blutzuckerspiegel!** •  
Kirsten Walter • **Sa 22.06.24 • 11.00 Uhr •**  
**38€** • mit Anmeldung

**Die Rüstung täuscht - der friedliebende  
Diplomat von Marenholz auf dem  
Gesandtenfriedhof** • Irmli Kurz • **Sa**  
**22.06.24 • 14.00 Uhr • 8€** • mit Anmeldung

**M³ - Auszeit für Frauen** • Cordula  
Unsicker, Sandra Fröhling u.a. • **Sa**  
**22.6.24 • 14.00 Uhr** • mit Anmeldung

**Körperarbeit & kreativer Tanz -  
Beziehungsreise mit dir und deinem  
Körper** • Elena Lachmann • 4x ab **So**  
**23.06.24 • 10.00 Uhr • 90/85€** • mit  
Anmeldung

**Was hat die Couch in der  
Psychoanalyse zu suchen?**  
(Psychoanalyse im Gespräch) • Birgit  
Löwe • **Mi 26.06.24 • 19.00 Uhr • 7/5€** •  
Kooperation mit IPNR

### August 2024

**Auf der Flucht vor der Pest - Tod im  
oberbayerische Dorf - Christoph von  
Schradler und der Gesandtenfriedhof** •  
Irmli Kurz • **Sa 03.08.24 • 14.00 Uhr •**  
**8€** • mit Anmeldung



### Architektur-Rad-Tour - 100 Jahre

**Eingemeindung Reinhausen** • Ulrich  
von Spiessen • **Sa 06.07.24 • 13.00 Uhr** •  
Am Donaueinkaufszentrum, Parkplatz Ost  
(Weischer Weg) • **10/5€** • Kooperation  
mit ADFC und Architekturkreis • mit  
Anmeldung

**Gesandtenlesungen** • Dr. Gerd Burger •  
jeweils **Fr: 12.07.24, 19.07.24, 26.07.24 •**  
**19.00 Uhr • 12€**

**So waren die 2000er - ein Rückblick -**  
**50 Jahre EBW** • **Di 16.07.24 • 19.00 Uhr**

**Regensburger „Baumpersönlichkeiten“  
- Ein Rundgang durch den Stadtpark  
und Herzogspark** • Petra Finkbeiner •  
**Fr 19.07.24 • 16.00 Uhr** • Treffpunkt:  
Stadtpark, Eingang Ostdeutsche Galerie •  
**5€** • mit Anmeldung



# März - August Programm 2024

Evangelisches Bildungswerk  
Regensburg e. V.



## Angebote für Erwachsene

## bleibt alles anders

Liebe Leser\*innen,

seit 1974 begleiten und gestalten Menschen im Evangelischen Bildungswerk Regensburg den Wandel - in Umwelt und Gesellschaft ebenso, wie im Persönlichen. In diesem Jahr schauen wir dankbar zurück auf „50 Jahre EBW“ und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

Auch in Zukunft bleibt der Wandel unser Thema. Das aktuelle Programm widmet sich Veränderungen auf vielfältige Weise: Mit Vorträgen und Gesprächen möchten wir Mut machen, gerade in unruhigen Zeiten miteinander im Gespräch zu bleiben. In Workshops und Diskussionen können Sie bei uns über gesellschaftliche, ökologische und technologische Veränderungen und auch über den

eigenen Lebensstil nachdenken und Neues ausprobieren.

Viele Menschen spüren in Zeiten tiefgreifender Veränderungen in besonderer Weise eine Sehnsucht nach innerer Ruhe und Stärke. Wir laden Sie ein zu Begegnungen mit Kunst, Kultur und Geschichte.

Gute Orte, eigene Kräfte (wieder) wahrzunehmen und neue Quellen zu entdecken, möchten auch unsere Workshops und Seminare z.B. zu Resilienz, Körperarbeit oder Spiritualität sein.

## März 2024

**Ladakh, der Himalaya in Nordindien und seine Menschen** • Ulrike Staritz, Susanne Mic • **Mi 06.03.24 • 19.00 Uhr • 7/5€** • Kooperation mit Tibet-Initiative und Mahamaya e.V.

**Die neue Regensburger Synagoge – Führung** • Dieter Weber • **Do 07.03.24 • 15.00 Uhr** • Neue Synagoge • mit Anmeldung • Kooperation mit Förderverein Neue Regensburger Synagoge e.V.

**Verkehrte Zwillinge: Franz Kafka und Jaroslav Hašek. Eine spielerische Lesung** • Arthur Schnabl • **Fr 08.03.24 • 19.00 Uhr • 12/9€** • Kooperation mit Begegnung mit Böhmen

**Traumtänzer - Austanzen & Raum der Stille** • Elena Lachmann • ab **Fr 09.03.24 monatlich • 19.00 Uhr • 12€**

## Was bleibt. Ausstellung und Veranstaltungen

**Stunde der Kirchenmusik** • Roman Emilius • **Fr 01.03.24 • 19.00 Uhr** • Neupfarrkirche

**Nicht vergessen, heute regeln! – Vortrag und Diskussion zu Erben und Testament** • Klaus Ziegler • **Di 05.03.24 • 19.00 Uhr**

**Die Menschen hinter der Fassade – Führung zu Diplomaten und ihren Familien auf dem Gesandtenfriedhof** • Dr. Martin Weindl • **Sa 09.03.24 • 14.00 Uhr** • Gesandtenfriedhof

**Sterben heißt leben lernen - Einblicke in die Arbeit des Hospizvereins und Impulse zu Leben und Sterben** • Birgit Stummvoll und Bettina Callies (Hospizverein Regensburg e.V.), Pfr.in Marjaana Marttunen-Wagner • **Mi 13.03.24 • 19.00 Uhr**

**Atempause - Geistlicher Abschluss** • Pfr.in Marjaana Marttunen-Wagner • **Mi 20.03.24 • 18.00 Uhr** • Dreieinigkeitskirche

**Zeit für Tee, Gespräche oder einen gemeinsamen Gang durch die Ausstellung** • Do 22.02.24, Di 27.02.24, Di 05.03.24, Mi 13.03.24 • jeweils 17.00 - 18.30 Uhr

## Kafka 2024

Am 3. Juni 1924 verstarb Franz Kafka - bis heute ist das Erbe des deutsch-jüdisch-böhmischen Schriftstellers lebendig und hat zahlreiche Autor\*innen und Künstler\*innen inspiriert. In einer groß angelegten Veranstaltungsreihe mit Vorträgen, Filmen und einer Ausstellung von März 2024 bis Februar 2025 wollen wir Kafkas Spuren nachgehen.

Kooperationspartner sind das Bohemicum und das Europaeum der Universität Regensburg, das Kunstforum Ostdeutsche Galerie, der Reiseanbieter Begegnung mit Böhmen und die Jüdische Gemeinde. Infos zum Programm unter [www.kafka2024.de](http://www.kafka2024.de)

Die erste Veranstaltung mit Arthur Schnabl findet am **8. März** im EBW statt.

## 50 Jahre gesellschaftlicher Wandel – 50 Jahre EBW

1974 haben engagierte evangelische Bürger\*innen unser Bildungswerk gegründet. Ein Anlass zum Feiern: wir laden Sie ein zu vier Abenden, in denen wir danach fragen wollen, welche Themen und Menschen die 1980er, die 1990er, 2000er und 2010er Jahre bestimmt haben. Es erwarten Sie spannende Rückblicke und Gespräche mit Zeitzeug\*innen. Termine der Reihe: **16.04., 18.06., 16.07., 8.10.** • jeweils ab **19.00 Uhr!**

## April 2024

**Ich, Du, Wir – auf zu einem nachhaltigeren Lebensstil** • Rainer Reuß • 5x ab **09.04.24 • 19.00 Uhr** • mit Anmeldung

**Kafkas Reise durch die bucklige Welt** • Bernhard Setzwein • **Mi 10.04.24 • 19.00 Uhr • 9/6€** • Kooperation mit Lichtung Verlag, Kulturreferat für die böhmischen Länder im Adalbert Stifter Verein

**Stress ade! – Online-Workshop** • Coco Inauen • 4x ab **Do 11.04.24 • 18.30 Uhr • 70€** • mit Anmeldung

**Percussion** • Hubert Geue • **Do 11.04.24 • 19.30 Uhr • 10€** • mit Anmeldung

**Bibel im Café** • Pfr.in Lisa Hacker • **Fr 12.04.24 • 9.30 Uhr** • Café Pernsteiner

## Mai 2024

**Bibel im Café** • Gerhard Bauer • **Fr 03.05.24 • 9.30 Uhr** • Café Pernsteiner

**Traumtänzer - Austanzen & Raum der Stille** • Elena Lachmann • **Fr 11.05.24 • 19.00 Uhr • 12€**

**Psychoanalyse und Yoga** (Psychoanalyse im Gespräch) • Katrin Arnold • **Mo 13.05.24 • 19.00 Uhr • 7/5€** • Kooperation mit IPNR

**Täterwissen. NS-Belastete als Zeitzeug\*innen der historischen Forschung in der frühen Bundesrepublik** • Klaus Große Kracht • **Mi 15.05.24 • 19.00 Uhr** • Kooperation mit Zentrum Erinnerungskultur



Der Programmflyer enthält von nun an eine Auswahl aller Veranstaltungen der Erwachsenenbildung. Das komplette Veranstaltungsangebot steht für Sie auf unserer Website bereit, die im März frisch überarbeitet online geht.

Wir wünschen Ihnen für alles, was bleibt und alles, was anders wird, Vertrauen und Zuversicht und freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen.

Ihr Team der Erwachsenenbildung im EBW Regensburg

**Über Israel reden – Lesekreis** • Wiltrud Renter • **Mi 13.03.24** (und weitere Termine) • **19.00 Uhr** • Gemeindefsaal, Pfarrergasse 5 • Kooperation mit Neupfarrgemeinde

**Meditativer Tanz** • Ingrid Seher • 5 x ab **Do 14.03.24 • 19.00 Uhr • je 10€**

**Digital Detox - Modernes Pixelfasten** • Coco Inauen • **Do 14.03.24 • 18.30 Uhr • 12/9€**

**Bibel im Café** • Heidi Braun • **Fr 15.03.24 • 9.30 Uhr** • Café Pernsteiner

**Die innere Quelle finden – für innere Harmonie und Stärke** • Dr. Bernd Janele • **Sa 16.03.24 • 9.30 Uhr • 33€** • mit Anmeldung

**Ich, Du, Wir – auf zu einem nachhaltigeren Lebensstil** (Infoabend) • Rainer Reuß • **Di 19.03.24 • 19.00 Uhr**

## Was bleibt. Ausstellung und Veranstaltungen

**Stunde der Kirchenmusik** • Roman Emilius • **Fr 01.03.24 • 19.00 Uhr** • Neupfarrkirche

**Nicht vergessen, heute regeln! – Vortrag und Diskussion zu Erben und Testament** • Klaus Ziegler • **Di 05.03.24 • 19.00 Uhr**

**Die Menschen hinter der Fassade – Führung zu Diplomaten und ihren Familien auf dem Gesandtenfriedhof** • Dr. Martin Weindl • **Sa 09.03.24 • 14.00 Uhr** • Gesandtenfriedhof

**Sterben heißt leben lernen - Einblicke in die Arbeit des Hospizvereins und Impulse zu Leben und Sterben** • Birgit Stummvoll und Bettina Callies (Hospizverein Regensburg e.V.), Pfr.in Marjaana Marttunen-Wagner • **Mi 13.03.24 • 19.00 Uhr**

**Atempause - Geistlicher Abschluss** • Pfr.in Marjaana Marttunen-Wagner • **Mi 20.03.24 • 18.00 Uhr** • Dreieinigkeitskirche

**Zeit für Tee, Gespräche oder einen gemeinsamen Gang durch die Ausstellung** • Do 22.02.24, Di 27.02.24, Di 05.03.24, Mi 13.03.24 • jeweils 17.00 - 18.30 Uhr

Der Programmflyer enthält von nun an eine Auswahl aller Veranstaltungen der Erwachsenenbildung. Das komplette Veranstaltungsangebot steht für Sie auf unserer Website bereit, die im März frisch überarbeitet online geht.

Wir wünschen Ihnen für alles, was bleibt und alles, was anders wird, Vertrauen und Zuversicht und freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen.

Ihr Team der Erwachsenenbildung im EBW Regensburg

**To See if I'm Smiling – Film und Gespräch** (Über Israel reden) • Sabine Freudenberg • **Mi 20.03.24 • 19.00 Uhr**

**Reinkarnation: Ein Leben oder doch mehrere?** • Petra Dengler • **Do 21.03.24 • 19.00 Uhr**

**Alarme Phone Sahara - Solidarität gegen das EU-Grenzregime in Sahel und Sahara** • Hans-Georg Eberl, Mochtari Dan Yayé • **Fr 22.03.24 • 19.00 Uhr** • Kooperation mit SOLWODI e.V., BI Asyl u.a. • Förderung durch "Demokratie leben!"

**Kulturfeste in Syrien - Frühlingsfest „Newroz“** • Cherin Nabo • **Sa 23.03.24 • 18.00 Uhr • 5€** • Kooperation mit Dt.-Syr. Kulturverein e.V.

**Über Israel reden – Film und Gespräch mit Meron Mendel** • Sabine Freudenberg, Wiltrud Renter, Meron Mendel (online zugeschaltet) • **Di 26.03.24 • 19.00 Uhr**

Was bleibt. Weitergeben. Schenken. Stiften. Vererben.

20. Februar bis 19. März 2024

Ausstellung und Veranstaltungen

Alumneum

(Am Ölberg 2 • 93047 Regensburg)

[www.ebw-regensburg.de/was-bleibt](http://www.ebw-regensburg.de/was-bleibt)

**Tor, Tür und Fenster – Stadtführung abseits touristischer Laufstege** • Dr. Rosa Micus • **Sa 13.04.24 • 14.00 Uhr** • Start: Altes Rathaus, vor dem Ratskeller • **8/5€**

**Körperarbeit & kreativer Tanz – Beziehungsreise mit dir und deinem Körper** • Elena Lachmann • 4x ab **So 14.04.24 • 10.00 Uhr • 90/85 €** • mit Anmeldung

**Christliche Meditation - für Anfänger und Geübte** • Frank Schäfer • **Mo 15.04.24 • 19.30 Uhr**

**Alles Lüge!? Zum Wahrheitsanspruch von Verschwörungstheorien** (Psychoanalyse im Gespräch) • Karl Kronbeck • **Mo 15.04.24 • 19.00 Uhr • 7/5€** • Kooperation mit Institut für Psychoanalyse Nürnberg-Regensburg (IPNR)



„Schätze in dir“ – Workshopreihe zum Thema Resilienz

Im Land deiner Selbst – Positive Selbstwahrnehmung • **Di 09.04.24**

Das Tal des Schmunzels – gesunden Optimismus pflegen • **Di 23.04.24**

Über Stock und über Stein - Die Kunst der Akzeptanz • **Di 07.05.24**

„Leinen los!“ - Handlungsfähig der Zukunft entgegensteuern • **Di 14.05.24**

Coco Inauen • jeweils um **18.30 Uhr • 22€** / ganze Reihe **70€** • mit Anmeldung