



Hygiene Konzept für das Evangelische Bildungswerk Regensburg

Ergänzende Bestimmung Nr.1 zum Hygiene Konzept für das Evangelische Bildungswerk Regensburg

Besondere Regelungen für Veranstaltungen mit Bewegung, Meditation und Stimmerfahrung

für den Standort: Alumneum, Haus der Kirche, Am Ölberg 2, Regensburg

Hygieneregeln:

- Zum Schutz der anderen Kursteilnehmer*innen bleiben Sie bitte zu Hause, falls Sie Symptome von Atemwegserkrankungen haben.
- Bedecken Sie beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, der Räume und im Treppenhaus eine Behelfsmaske, die Mund und Nase bedeckt.
- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände, wenn Sie das Alumneum betreten. Am Hintereingang sowie in den Toiletten im Keller und 1. OG stehen dafür Desinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte nutzen Sie auch unsere Handwaschmöglichkeiten in den Toiletten!
- Benutzen Sie bitte den Aufzug einzeln.
- Halten Sie bitte stets die Nies- und Hust-Etikette ein (in die Armbeuge, Taschentücher nach einmaliger Benutzung entsorgen).
- Die Türklinken sind in angemessenen Abständen zu desinfizieren.
- Der Raum muss vor, während und nach dem Kurs ausreichend gelüftet werden.

Distanzregeln:

- Bitte halten Sie unbedingt beim Bewegen zum und vom Seminarraum den Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ein, zu Ihrem und zum Schutz der anderen Kursteilnehmer*innen. Das bedeutet auch, evtl. zu warten und eine andere Person mit Abstand vorbei zu lassen (z.B. im Treppenhaus).
- Der Aufzug kann nur von einer Person gleichzeitig betreten werden.
- Die Toilette kann immer nur von einer Person betreten werden. Das bedeutet mitunter Wartezeiten vor der Toilette. Bitte auch hier sorgsam mit dem Abstand umgehen. Die Referent*innen sind bemüht, falls zwei Kurse zeitgleich stattfinden sollten, versetzte Pausenzeiten zu koordinieren.
- Ab dem Betreten des Seminarraums besteht bis zum Einnehmen der Plätze Mund- und Nasenschutzpflicht, dann nicht mehr.
- Lehrende/Referenten können Vorträge hinter einer Plexiglaswand halten, beim Sprechen ist auf einen Mindestabstand von 2 Metern unbedingt zu achten, wo es möglich ist, sollte ein größerer Abstand eingehalten werden.
- In der Sakristei dürfen sich maximal zwei Personen gleichzeitig aufhalten (beispielsweise zum Umkleiden). Die Teilnehmenden sollten von der Kursleitung gebeten werden, bereits umgekleidet zum Kurs zu kommen.
- Bei Bewegungskursen sind pro Teilnehmer*in ca. 4qm Platz vorzusehen. Ein Mindestabstand von 2m zwischen den Teilnehmenden muss eingehalten werden. Für



Hygiene Konzept für das Evangelische Bildungswerk Regensburg

Bewegungskurse ist daher die Teilnahme an den Kursen in der Kapelle und im Bonhoeffersaal auf 8-12 Personen beschränkt, je nach Typ der Aktivität. Bitte sprechen Sie die Konditionen für Ihren Kurs mit der Fachbereichsleitung ab.

- Für Meditationsgruppen, die sich nicht im Raum bewegen gilt ein Mindestabstand von 1,5 m. Daher ist die Teilnahme von 12 Personen in der Kapelle und 12 Personen im Bonhoeffersaal gestattet.
- Die Kursleitung ist verpflichtet, den Mund- und Nasenschutz während der Ansagen zu tragen, da beim Sprechen der Mindestabstand höher anzusetzen ist (ca. 6m), was in unseren Räumlichkeiten nicht durchführbar ist.
- Die Kursleitung muss auf jegliche Berührung der Teilnehmenden wie z.B. taktile Korrekturen verzichten.
- Übungen sind kontaktfrei durchzuführen.
- Nur die eigenen Matten können benutzt werden. Bitte mitbringen.
- Übungen sollen möglichst wenig dynamische und raumgreifende Bewegungsabläufe beinhalten (Minimierung der Luftverwirbelung im Raum).
- Konditionsübungen, die eine schwere, tiefe Atmung hervorrufen, sind zu unterlassen.
- Unterrichtseinheiten werden so verkürzt, dass keine Begegnungen der Teilnehmer*innen beim Kurswechsel stattfinden.
- Kurse mit Stimmerfahrung (Singen, Tönen etc.) können bis auf weiteres nicht abgehalten werden.
- Orte im Freien sind Räumlichkeiten vorzuziehen, um den Mindestabstand ggf. zu vergrößern. In diesem Fall können mehr Teilnehmende zugelassen werden, dies bedarf der Absprache mit der zuständigen Fachbereichsleitung.

Regensburg, den 09.06.20

Dr. Tatjana Schnütgen

Fachbereichsleitung Theologie, Religionen & Spiritualität
mit Themenbereich Gesundheit